

## Infomoment selectiegroepen Gymnasport '18 – '19

- Toestelturnen recrea
- Oriëntatiegroep



## News!

- Gezamenlijk infomoment
- Online inschrijven + betalen
- Oriëntatiegroep
- API/ombudsvrouw:
  - Leen van Zeebroeck
  - [leen@gymnasport.be](mailto:leen@gymnasport.be)
  - 0474/70.91.67
- Secretariaat

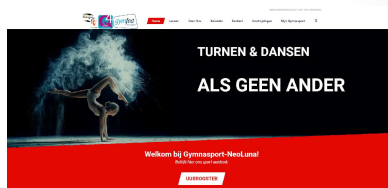


## Secretariaat

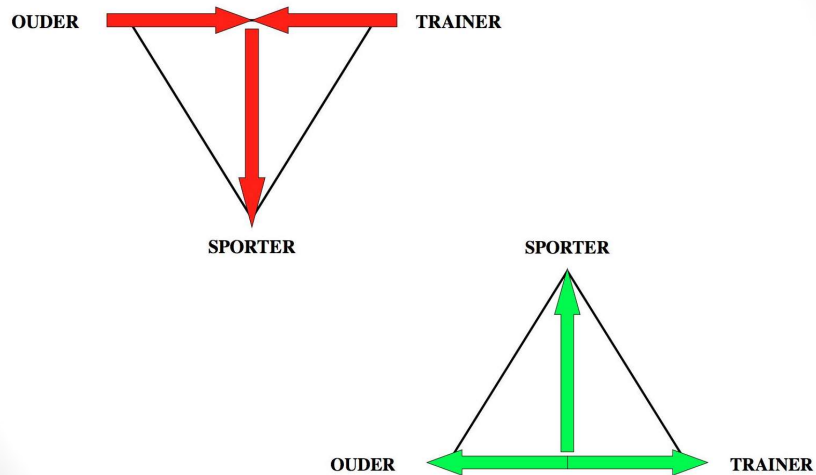
- Openingsuren:
  - Di 18u – 20u
  - Woe 17u – 19u
  - Do 18u – 20u
  - Vrij 16u30 – 18u30
  
- [Secretariaat@gymnasport.be](mailto:Secretariaat@gymnasport.be)

## Inschrijving

- Via website  
[www.gymnasport.be](http://www.gymnasport.be)
  
- Lidgeld (€300/4u)
  - Verzekering
  - Inschrijvingen wedstrijden
  - Vergoeding juryleden
  - Atteste mutualiteit (per mail in okt. of website)
  
- Gespreide betaling mogelijk
  - Aanvraag: [eric@gymnasport.be](mailto:eric@gymnasport.be)



## Trainers – Ouders – Gymnasten

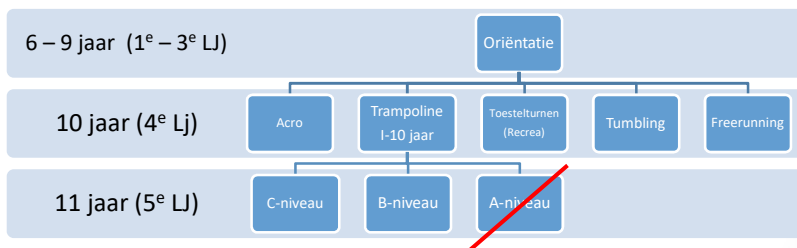


## Oriëntatiegroep

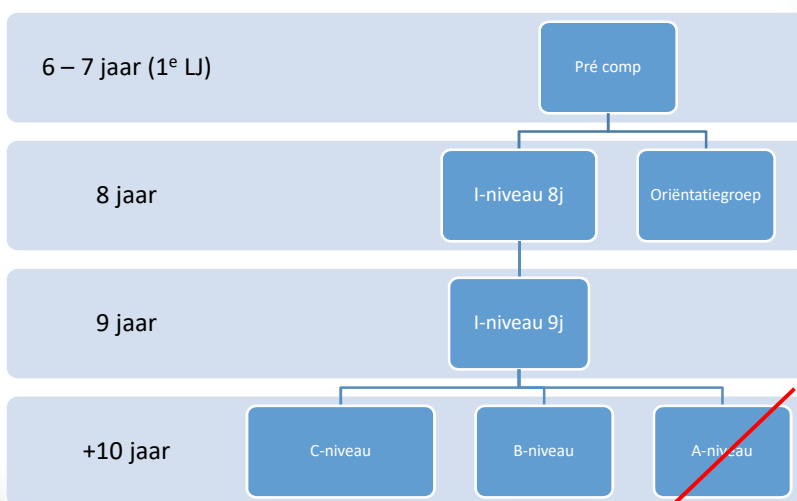
- 1<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> leerjaar
- Blessure gevoeligheid bij te jonge specialisatie
- Efficiëntie binnen Gymnasport
- Niveaugroep binnen recrea
- Minimale fysieke vereisten
- 1 recreawedstrijd/jaar



## Doorstroom oriëntatie - specialisatie



## Doorstroom TTm



## Toestelturnen recrea

- 4e leerjaar – 6<sup>e</sup> middelbaar
- Minimale fysieke vereisten = 1x testen per jaar
  - Testen obv wedstrijd oefeningen
  - Min. te behalen = B-niveau (oefening)
  - Klimming per jaar in niveau's
- Trimestriële evaluatie/feedback van aanwezigheid, fysieke vooruitgang, etc.
- Min. 1 recreawedstrijd/jaar

## Wedstrijden (recrea)

- Clubs die die 1 tot 4 uur per week turnen
- Leuk en uitdagend programma
- Motiverend beloningssysteem en in een aanmoedigende wedstrijd omgeving
- Vrijblijvend, min. 1x per jaar



## Uurrooster

- Toestelturnen recrea

- Woe 17u – 19u
- Za 10u – 12u

- Oriëntatiegroep

- Woe 17u – 19u
- Za 10u – 12u



## Aanwezigheid

- 10 min. voor aanvang van de les
- 85% per semester
  - Feedback bij evaluatiemomenten
- Verwittigen bij afwezigheid/te laat komen
  - Voorafgaand: sms, tel, SocMe-groepen
  - Officiële comm. van trainers telkens per mail
  - Acro: ook aanwezig bij afwezigheid van partner(s)
- Gegevens trainers (laatste dia)



## Persoonlijke uitrusting

- Turnpakje of sportieve, aansluitende kledij
- Turnpantoffels (zachte zool) of blote voeten
- Lange haren vast – geen sierraden of juwelen
- Wedstrijd = turnpak Gymnasport
- Trainingspak (niet verplicht)



## Belangrijke data

- 28, 29 en 30/09: Dansoptreden Neoluna
- 10/10: Trampolinepark (geen les 09/10 – 15/10)
- 09/11 : Pannenkoekenfeest
- 15/12 : Gymgala (Antwerpen)
- 23/02 : Spaghettifestijn
- 27-28/04: Wedstrijd

## Vragen?



## Gegevens trainers

- Toestelturnen

- Wendy Binst
- [Wendy.binst@gmail.com](mailto:Wendy.binst@gmail.com)
- 0496/53.72.52

- Michel De Smedt
- [michel@gymnasport.be](mailto:michel@gymnasport.be)
- 0497/08.20.87

- Vicky Van Steenkiste
- [vicky@gymnasport.be](mailto:vicky@gymnasport.be)
- 0476/47.87.43

- Oriëntatiegroep

- Virginie Meirlaen
- [vmeirlaen@hotmail.com](mailto:vmeirlaen@hotmail.com)
- 0476/93.71.71

OF

\*voornaam\*@gymnasport.be