



Grimbergen, april 2018

Beste Ouders,
Beste gymnasten en dansers,

Nog 10 dagen te gaan en het is zo ver ... dan staan we voor een spannend weekend vol turn – dansplezier! Hieronder kan u de belangrijkste informatie terugvinden voor de komende weken. Als er vragen zijn, aarzel niet om de trainer of lesgever van uw kind aan te spreken tijdens de lesmomenten. U kan ook een mailtje sturen naar Secretariaat@gymnasport.be

Ter herinnering – deelnemende groepen:

<p>Optreden <u>zaterdagmiddag 21/04 – start om 14u</u> Kleuters Strombeek 1^e - 2^e lj. Strombeek 3^e – 4^e lj. Strombeek 5^e – 6^e lj. Strombeek Middelbaar Trampoline basis + competitie Tumbling Freerunning Toestelturnen recrea + competitie Acro Dans show II (Marit, Emma, Yana, Rani, Jolien)</p>	<p>Optreden <u>zondagmiddag 22/04 – start om 14u</u> Kleuters Humbeek 1^e-2^e lj. Humbeek 3^e - 4^e - 5^e- 6^e lj. Humbeek Middelbaar Trampoline basis + competitie Tumbling Freerunning Toestelturnen recrea + competitie Acro Dans show II (Dorien, Sara, Chloe, Axelle, Rani)</p>
<p>Optreden <u>zaterdagavond 21/04 – start om 19u</u> Middelbaar Trampoline competitie Tumbling Freerunning Toestelturnen recrea + competitie Acro Dans show IV en VII Dans show II (Aafke, Eline, Hannelore, Gloria, Amelie)</p>	<p>VERPLICHTE DEELNAME aan het turnfeest op de drie optredens: Middelbaar Trampoline competitie Tumbling Freerunning Toestelturnen recrea + competitie Acro</p>

Steun Gymnasport via

TROOPER

www.gymnasport.be



Enkele belangrijke richtlijnen voor IEDEREEN ter voorbereiding van/tijdens het turnfeest:

- Alle kinderen (ook de kleuters) blijven tot na de voorstelling en worden **NIET** opgehaald tijdens de pauze.
- Voor 1 keer mag u de kinderen goed in de watten leggen. Verzorg ze goed, kleedt ze goed aan zodat niemand ziek wordt, want een zieke tijdens het optreden zou heel jammer zijn!!!
- **Gezonde voeding en veel water drinken** zijn een must de komende weken.
- De kinderen hebben de dagen van het turnfeest **op voorhand al iets gegeten**. Zij mogen wel nog een boterham of sandwich meenemen. Graag in een brooddoos of lunchbox met naam erop. Geen chips, chocolade, snoep of dingen die plakken of vlekken maken.
- **Alle haren zijn gekamd en uit de ogen** voor **ELKE repetitie en show**, ook kort haar! De haren van de turners worden op het optreden door het Gymnasport-team gedaan. Natuurlijk mogen de mama's die het kunnen, helpen door thuis al het juiste kapsel te maken. Het **haar hoeft NIET GEWASSEN** te worden **vóór een optreden** anders is het moeilijker om er iets mee te doen. Wil je weten hoe de haren mooi moeten zitten, vraag het na bij je trainer of lesgever.
- **Juwelen worden thuisgelaten!!!!** .Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of verloren juwelen. Ook oorbelletjes uit!

Kostumes/benodigdheden voor de deelnemende groepen:

Wat neemt iedereen mee?

- Grote schoendoos met naam of foto op
- Borstel
- 2 zwarte haarrekkers
- Klikspelden in haarkleur
- Zwarte t-shirt van de club
- Flesjes water
- Gezonde snack
- Iets om je rustig mee bezig te houden vb strip of spel kaarten.

Schrijf aub overal je naam op!!!

Kledij per groep

Iedereen krijgt een briefje in de les mee van zijn trainer of lesgever met de kledij die je zelf moet voorzien voor het turnfeest voor de nummertjes waar jij aan deelneemt.

Iedereen zet duidelijk zijn/haar NAAM in elk kledingstuk dat je meebrengt of aanhebt. We zijn met velen en hebben vaak dezelfde turnpakjes, t-shirts, trainings!!!!

Steun Gymnasport via

TROOPER

www.gymnasport.be

gymfed
we are gym

OPGELET!

- De **week voor het turnfeest** is er **geen les** voor **kinderen die niet meedoen** aan het turnfeest.
- De **week na het turnfeest** is er **geen les voor al onze basisgroepen**. Zij en ook hun trainers krijgen een weekje rust. Geen les voor: basisgroep trampoline, tumbling, alle groepen uit Humbeek, alle groepen van donderdag in Strombeek en kleuters Strombeek.
- **Alle competitiegroepen** en de **groepen** die nog **wedstrijd** hebben zoals TT hebben wel gewoon les de week na het turnfeest. En wij duimen uiteraard allemaal mee voor een goed verder verloop van de wedstrijden!

Ticketverkoop:

Wanneer?

Tickets zijn online te bestellen via onze site **www.gymnasport.be**, onder de rubriek evenementen, of aan de kassa de dag van het optreden.

Info & prijzen?

Tickets voorverkoop: (tot en met vrijdag 20/04)

Volwassenen: 12€

-12 jaar, 60+ en mensen met een beperking: 10€

-2 jaar en geen zitje: gratis

Tickets kassaverkoop (vanaf zaterdag 21/04):

Volwassenen: 15€

-12 jaar, 60+ en mensen met een beperking: 12€

-2 jaar en geen zitje: gratis

Tickets ophalen & betalen?

De tickets kunnen opgehaald & betaald worden op onderstaande tijdstippen in de Sporthal Vertommen (Grote Winkellaan te Strombeek-Bever):

- Maandag 16/04: 18u – 20u
- Dinsdag 17/04: 18u – 20u
- Woensdag 18/04: 17u30 – 19u30
- Donderdag 19/04: 17u30 – 19u30
- Vrijdag 20/04: 16u30 – 18u30

Als er nog vragen of bemerkingen zijn, aarzel niet ons aan te spreken, te bellen of mailen!
Secretariaat@gymnasport.be

Steun Gymnasport via

TROOPER

www.gymnasport.be



BIJLAGE: Repetitieschema:

Tijdens de Paasvakantie

Deze trainingen gaan door in Turnzaal Soens, Singel in Strombeek:

Donderdag 05/04/2018:

- 14u - 16u: Middelbaar
- 16u - 18u: Toestelturnen

Zaterdag 07/04/2018:

- 10u – 12u: Toestelturnen
- 12u – 14u: Tumbling
- 14u – 16u: Acro

Donderdag 12/04/2018:

- 16u-18u: Toestelturnen
- 18u-20u: Middelbaar

Zaterdag 14/04/2018:

- 10u-12u: Toestelturnen
- 12u-16u: Tumbling
- 14u-16u: Acro

Zondag 15/04/2018:

- 14u-18u: Trampoline competitie

OPGELET: competitie toestelturnen heeft tijdens het paasverlof een eigen planning! Vergeet dus niet te kijken op jullie planning of vraag na bij jullie trainers!!!

Tijdens de week voor het Turnfeest 16/04 - 19/04

Deze trainingen gaan door in Turnzaal Vertommen in Strombeek – Grotewinkellaan:

Maandag 16/04/2018:

- 17u - 18u: Trampoline basis
- 17u30: Competitie toestelturnen: toestellen
- 18u - 19u: Competitie toestelturnen: matten
- 18u - 20u: Competitie Trampoline: naast de mat
- 19u – 20u: Dans
- 20u – 21u: Dans

Dinsdag 17/04/2018:

- 17u – 18u30: Tumbling
- 18u - 19u: Competitie toestelturnen opwarming naast de mat
- 19u – 20u30: Competitie toestelturnen
- 20u - 21u: Middelbaar

Woensdag 18/04/2018:

- 14u – 15u: 1^e-2^e lj. Humbeek
- 15u – 16u: Kleuters Humbeek
- 16u – 17u: 3^e-6^e lj. Humbeek
- 17u - 18u: Kleuters Strombeek
- 18u - 19u.30:toestelturnen
- 19u30 – 20u: Freerunning opwarming naast de mat
- 20u – 21u: Freerunning

Donderdag 19/04/2018:

- 17u - 18u: 1^e-2^e lj. Strombeek
- 18u - 19u: 3^e-4^e lj. Strombeek
- 19u - 20u: 5^e-6^e lj. Strombeek

Aanwezigheid tijdens het turnfeest (verplicht):

Het turnfeest gaat door in Turnzaal Vertommen in Strombeek - Grotewinkellaan

Generale repetitie vrijdag 20/04/2018 – VERPLICHTE AANWEZIGHEID

17u00

Competitie toestelturnen, toestelturnen en tumbling, Acro, freerunning

17u20

Basisgroepen turnen Humbeek en Strombeek, trampoline basis + competitie, middelbaar, dans

18u00

kleuters Humbeek en Strombeek

Start generale repetitie 18u30 – 20u30

NAAR HUIS om:

19u30: Kleuters Humbeek en Strombeek

20u30 : Basisgroepen turnen Humbeek en Strombeek, middelbaar, toestelturnen, tumbling, acro, ...

21u: Competitie toestelturnen, competitie trampoline en dans

Steun Gymnasport via

TROOPER

www.gymnasport.be

gymfed
we are gym

Uren optreden zaterdag 21/04/2018 om 14u00

12u00

Competitie toestelturnen, toestelturnen, tumbling, Acro, freerunning

12u30

Basisgroepen Strombeek, trampoline basis + competitie, middelbaar, dans

13u00

Kleuters Strombeek

14u00 start voorstelling

Kleuters en basisgroepen turnen Strombeek mogen na de voorstelling naar huis.

Uren optreden zaterdag 21/04/2018 om 19u00

18u00

Competitie toestelturnen, toestelturnen, tumbling, Acro, freerunning, trampoline competitie, middelbaar, dans

19u00 start voorstelling

Uren optreden zondag 22/04/2018 om 14u00

12u00

Competitie toestelturnen, toestelturnen, tumbling, Acro, freerunning

12u30

Basisgroepen Humbeek, trampoline basis + competitie, middelbaar, dans

13u00

Kleuters Humbeek

14u00 start voorstelling